



AJUNTAMENT DE QUART

Quart
TERRA QUE INSPIRA

Octubre

Art, cultura
i lleure

Salut i
benestar

Novembre

Esports

Persones
grans

Desembre

Agenda cultural i d'activitats regulars anuals

OCTUBRE

Tot el mes

Terra i gastronomia

Cicle gastronòmic tot el mes d'octubre

Durant tot el mes octubre, les jornades de cuina i terrissa, "Terra i gastronomia", impulsen el sector de la restauració a través del principal signe identitari del municipi: la terrissa. Cicle gastronòmic als restaurants adherits, tallers de cuina, tallers infantils i molt més.

Més informació i inscripcions a www.quart.cat



Dimecres

04.10

Bibljocjs

Jocs Infantils

17.00 – 18.30 h
Biblioteca Miquel Pairolí / Gratuït
A partir de 4 anys
A càrrec de Ludus Mundi
Inscripció presencial per ordre d'arribada



Divendres

13.10

Cinema en català

per a famílies i infants

17.00 – 18.00 h
Biblioteca Miquel Pairolí
Gratuït / Apte per a tots els públics
Inscripció presencial per ordre d'arribada



Diumenge

15.10

Corre per les mames a Quart

Activitat organitzada per Oncolliga Quart en motiu del Dia internacional de la lluita contra el càncer de mama

09.00 h
Local Social de Quart / Donatiu 10 € /
Dos recorreguts de 5 i 10 km / Inscripció a:
<https://tinyurl.com/CorreMamesQuart23>



Dimarts

17.10

Club d'escriptura

Taller d'adults

19.30 h
A càrrec d'Andrea Bonet
Biblioteca Miquel Pairolí / Gratuït
Més info i inscripcions:
biblioteca@quart.cat



Dimecres

18.10

Bibliojocs

Jocs Infantils



17.00 – 18.30 h
 A partir de 4 anys
 A càrrec de Ludus Mundi
 Biblioteca Miquel Pairoli / Gratuït
 Inscripció presencial per ordre d'arribada

Dimecres

18.10

Taula Rodona del Dol Perinatal, Gestacional i Neonatal

Activitat organitzada per Amb Ulls de Dona amb la col·laboració de l'Ajuntament de Quart i de l'Associació A Contracor amb motiu del Dia internacional del Dol perinatal, Gestacional i Neonatal

19.30 h
 Biblioteca Miquel Pairoli / Gratuït
 Inscripció presencial per ordre d'arribada



Dissabte

21.10

Gina Ginger and Charlie Cives

Storytime en anglès



11.00 h
 Per infants de 3 a 7 anys
 A càrrec de Kids&Us
 Local Social de Quart / Gratuït
 Inscripció presencial per ordre d'arribada

Dilluns

23.10

Tarda jove: ens retrobem

19.00 a 21.00 h
 A partir de 12 anys
 Edifici de l'Estació / Gratuït
 Sense inscripció prèvia



Dimarts

24.10

Jornada de prevenció per les Fires

A càrrec dels Mossos d'Esquadra
 19.30 h
 Biblioteca Miquel Pairoli / Gratuït
 Inscripció presencial per ordre d'arribada



Dimecres

25.10

Club de lectura

Taller d'adults



19.30 h

A càrrec d'Andrea Bonet

Biblioteca Miquel Pairolí / Gratuït

Més info i inscripcions:

biblioteca@quart.cat

Divendres

27.10

Cinema en català

per a famílies i infants



17.00 – 18.00 h

Biblioteca Miquel Pairolí

Gratuït / Apte per a tots els públics

Inscripció presencial per ordre d'arribada

Divendres

27.10

La pertinença dels que no estan

Sessió de constel·lacions familiars en commemoració del Dia Mundial del Dol Perinatal (el 15 d'octubre)

17.00 – 20.00 h

Sala de reunions del Local Social de Quart

Gratuït per persones empadronades / 70 € per les no empadronades / Places limitades!

Inscripció a: <https://tinyurl.com/Dolperinatal23>

Dissabte

28.10

Celebrem la Castanyada!

Tallers infantils a càrrec de l'Esplai, representació de teatre a càrrec de Q-art i Acció i castanyada popular

A la tarda

Pàrquing del Local Social de Quart

Gratuït



Dimarts

31.10

QuarTerror (Halloween)

Torna a viure la màgia i el misteri de la vigília de Tots Sants (en la nit de *Halloween*).

18.00 hores Crit o Confit pels carrers del municipi

18.00 a 21.00 hores Terror al Bosc de Can Ferriol

21.00 hores Sopar de Halloween'23 al Local Social de Quart

23.00 hores Ball Halloween'23 al Local Social de Quart

Més informació a www.quart.cat



NOVEMBRE

Dimecres

08.11



Bibljocjs

Jocs Infantils

17.00 – 18.30 h

A partir de 4 anys

A càrrec de Ludus Mundi

Biblioteca Miquel Pairoli / Gratuït

Inscripció presencial per ordre d'arribada

Divendres

10.11



Presentació del llibre "Cròniques des de la visera d'un casc"

de Roc Malagelada Duch

A càrrec de Fem Quart amb la col·laboració de l'Ajuntament de Quart

19.30 h

Biblioteca Miquel Pairoli / Gratuït

Inscripció presencial per ordre d'arribada

Dissabte

11.11

La Festa del Fang

Torna la festa del fang! Dues jornades organitzades entre novembre i desembre per posar en relleu el món de la terrissa.

En aquesta primera jornada t'esperen jocs, cursos, tallers de torn, visites... i molt més!

Pròximament, més informació a www.quart.cat.



Dijous

16.11

Donació sang

A càrrec del Banc de Sang i Teixits amb la col·laboració de l'Associació de Donants de Sang de Girona i l'Ajuntament de Quart

16.00 a 21.00 h
Biblioteca Miquel Pairolí / Gratuït
Inscripció prèvia recomanada a:
donarsang.gencat.cat

**DONA EL
MILLOR
DE TU
DONA
SANG**

Divendres

17.11

Cinema en català

per a famílies i infants

17.00 – 18.00 h
Biblioteca Miquel Pairolí
Gratuït / Apte per a tots els públics
Inscripció presencial per ordre d'arribada



Divendres

18.11

Trobada de corals

Amb la Coral Santa Margarida i el quartet Cor de Cor de Quart

17.00 – 21.00 h
Local Social de Quart
Gratuït / Inscripció presencial per ordre d'arribada



Dimarts

21.11

Club d'escriptura

Taller d'adults

19.30 h
A càrrec d'Andrea Bonet
Biblioteca Miquel Pairolí / Gratuït
Més info i inscripcions: biblioteca@quart.cat



Dimecres

22.11

Bibliojocs

Jocs Infantils

17.00 – 18.30 h
 A partir de 4 anys
 A càrrec de Ludus Mundi
 Biblioteca Miquel Pairoli / Gratuït
 Inscripció presencial per ordre d'arribada



Divendres

24.11

Tarda jove

El món del manga.
 A partir de 12 anys

19.00 a 21.00 h
 Edifici de l'Estació / Gratuït
 Sense inscripció prèvia



Dissabte

25.11

Dia contra la violència envers les dones

Activitats commemoratives del 25 N
 al Local Social de Quart

11.30 h Conversa amb diferents associacions que es dediquen a lluitar contra aquestes violències. A càrrec de Fem Vísibles.
 17.30 h Representació "L'Equilibri és cosa de dos" a càrrec de La Nave Va. (majors de 13 anys!)
 17.30 h Taller de contes per infants, preventius de la violència en general, a càrrec de La Minúscula
 Més informació a www.quart.cat



Dimecres

29.11

Club de lectura

Taller d'adults

19.30 h
 A càrrec d'Andrea Bonet
 Biblioteca Miquel Pairoli / Gratuït
 Més info i inscripcions: biblioteca@quart.cat



DESEMBRE

Divendres

01.12

Cinema
en català

per a famílies i infants

17.00 – 18.00 h
Biblioteca Miquel Pairoli
Gratuït / Apte per a tots els públics
Inscripció presencial per ordre d'arribada

Dimecres

13.12

Presentació del
llibre "Desfici" de
Josep Pastells

19.30 h a 21.00 hores
Biblioteca Miquel Pairoli / Gratuït
Inscripció presencial per ordre d'arribada

Divendres

15.12

Cinema
en català

per a famílies i infants

17.00 – 18.00 h
Biblioteca Miquel Pairoli
Gratuït / Apte per a tots els públics
Inscripció presencial per ordre d'arribada

Dissabte

16.12

La Festa del Fang

Torna la festa del fang! Dues jornades organitzades entre novembre i desembre per posar en relleu el món de la terrissa.

En aquesta segona jornada t'espera una cuïta de fang, un dinar popular... i molt més!

Pròximament, més informació a www.quart.cat.



Dimarts

19.12



Club d'escriptura

Taller d'adults

19.30 h
A càrrec d'Andrea Bonet
Biblioteca Miquel Pairoli / Gratuït
Més info i inscripcions: biblioteca@quart.cat

Dimecres

20.12

Bibljoccs

Jocs Infantils

17.00 – 18.30 h
 A partir de 4 anys
 A càrrec de Ludus Mundi
 Biblioteca Miquel Pairoli / Gratuït
 Inscripció presencial per ordre d'arribada



Dimecres

20.12

Club de lectura

Taller d'adults

19.30 h
 A càrrec d'Andrea Bonet
 Biblioteca Miquel Pairoli / Gratuït
 Més info i inscripcions: biblioteca@quart.cat



ACTIVITATS DE NADAL

11-19.12

Engalana la teva llar

De l'1 al 12 de desembre, torna el concurs "Engalana la teva llar". Decorar de Nadal la teva llar o el teu comerç pot tenir premi!

Pròximament més informació
 a www.quart.cat



Diumenge

17.12

Tió de Nadal i taller infantil



Divendres i dissabte

22 i 23.12

Els Pastorets de Quart



Diumenge

31.12

Festa de cap d'any

(pendent de confirmar)



Dimecres

03.01 Taller de fanalets



Divendres

05.01 Cavalcada de Ses Majestats els Reis Mags d'Orient



I durant les festes... la Quina de Nadal!

17, 25 i 26 de desembre i 1, 6 i 7 de gener
18.00 hores
Local Social de Quart

Més info i inscripcions,
pròximament a www.quart.cat



20
GUIA RÀPIDA

DIA	ACTIVITAT	HORA	LLOC
OCTUBRE			
Cicle octubre	Terra i Gastronomia		
04.10	Bibliojocs	17.00 – 18.30 h	Biblioteca Miquel Pairoli
13.10	Cinema en català	17.00 – 18.00 h	Biblioteca Miquel Pairoli
15.10	Corre per les mames a Quart	09.00 h	Local Social de Quart
17.10	Club d'escriptura	19.30 h	Biblioteca Miquel Pairoli
18.10	Bibliojocs	17.00 – 18.30 h	Biblioteca Miquel Pairoli
18.10	Taula Rodona del Dol Perinatal, Gestacional i Neonatal	9.30 h	Biblioteca Miquel Pairoli
21.10	Gina Ginger and Charlie Cives	11.00 h	Local Social de Quart
23.10	Tarda jove: ens retrobem	19.00 a 21.00 h	Edifici de l'Estació
24.10	Jornada de prevenció per les Fires	19.30 h	Biblioteca Miquel Pairoli
25.10	Club de lectura	19.30 h	Biblioteca Miquel Pairoli
27.10	La pertinença dels que no estan	17.00 – 20.00 h	Local Social de Quart
27.10	Cinema en català	17.00 – 18.00 h	Biblioteca Miquel Pairoli
28.10	Celebrem la Castanyada!	A la tarda	Pàrquing del Local Social de Quart
31.10	QuarTerror	Nit de <i>Halloween</i>	
NOVEMBRE			
08.11	Bibliojocs	17.00 – 18.30 h	Biblioteca Miquel Pairoli
10.11	Presentació del llibre "Cròniques des de la visera d'un casc"	19.30 h	Biblioteca Miquel Pairoli
11.11	La Festa del Fang		
16.11	Donació de sang	16.00 – 21.00 h	Biblioteca Miquel Pairoli

21
GUIA RÀPIDA

DIA	ACTIVITAT	HORA	LLOC
17.11	Cinema en català	17.00 – 18.00 h	Biblioteca Miquel Pairoli
18.11	Trobada de corals	17.00 – 21.00 h	Local Social de Quart
21.11	Club d'escriptura	19.30 h	Biblioteca Miquel Pairoli
22.11	Bibliojocs	17.00 – 18.30 h	Biblioteca Miquel Pairoli
24.11	Tarda jove	19.00 a 21.00 h	Edifici de l'Estació
25.11	Dia contra la violència envers les dones		
29.11	Club de lectura	19.30 h	Biblioteca Miquel Pairoli
DESEMBRE / NADAL			
01.12	Cinema en català	17.00 – 18.00 h	Biblioteca Miquel Pairoli
11-19.12	Engalana la teva llar		
13.12	Presentació del llibre "Desfici"	19.30 – 21.00 h	Biblioteca Miquel Pairoli
15.12	Cinema en català	17.00 – 18.00 h	Biblioteca Miquel Pairoli
16.12	La Festa del Fang		
17.12	Tió de Nadal i taller infantil		
19.12	Club d'escriptura	19.30 h	Biblioteca Miquel Pairoli
20.12	Bibliojocs	17.00 – 18.30 h	Biblioteca Miquel Pairoli
20.12	Club de lectura	19.30 h	Biblioteca Miquel Pairoli
22 i 23.12	Els Pastorets de Quart		
31.12	Festa de cap d'any		
03.01	Taller de fanalets		
05.01	Cavalcada de Ses Majestats els Reis Mags d'Orient		
17, 25, 26.12 - 1, 6, 7.01	I durant les festes... la Quina de Nadal!	18.00 h	Local Social de Quart



Activitats regulars anuals

Recordeu que al municipi s'han iniciat les següents activitats regulars

Art, cultura i lleure

Salut i benestar

Esports

Persones grans

Casalet municipal

Dissabtes actius! Un espai lúdic en el qual ens divertirem tot jugant, experimentant i aprenent.
Ajuntament de Quart

Infants cursant de P3 a 5è
Dissabtes de 16.00 a 19.00 hores
Lloc:
De P3 a P5 sala de manualitats del Local Social de Quart
De 1r a 5è edifici de l'Estació
Gratuït
+ info.: www.quart.cat

Cursos i tallers de terrissa

Associació de Terrissers de Quart

Horari: pròximament l'associació anunciarà les dates de les activitats
Museu de la Terrissa de Quart
Preu: a consultar
+ info.:
terrissairesquart@gmail.com

Escola d'Art i Creativitat del Gironès

Crea, juga i aprèn amb l'art!
*Consell Comarcal del Gironès i
Ajuntament de Quart*

D'octubre a juny
Horaris:
Aula 1 (de 4 a 7 anys):
dimecres de 16.45 a 18.15 hores
Aula 2 (de 8 a 12 anys):
dilluns de 16.45 a 18.15 hores
A l'edifici de l'Estació de Quart
Preus: 23 € mensuals (matrícula 23€)
+ info.: escoles.gironescultura.cat
No hi ha servei d'acompanyament

Espai de teatre

Si t'agrada el món del teatre, vine i gaudeix-lo amb nosaltres!
Associació Q-art i Acció!

De setembre a juliol
Dimarts de 21.00 a 23.00 hores
Local Social de Quart
Preu: 33 € / mes
+ info.: **639 86 93 97** (Daniel)
o a danidelarte@gmail.com

Cant coral

Vols cantar en una coral sense moure't del municipi? Doncs fes-ho a la Coral Santa Margarida de Quart o a la Coral de noies Cor de Cor. Podràs participar a les trobades de corals i als nostres concerts de tardor, Nadal, primavera i estiu!

Coral Santa Margarida de Quart

De setembre a juliol

Horari:

Dilluns de 18.45 a 20.30 hores

Dijous de 18.45 a 20.30 hores

Biblioteca Miquel Pairoli de Quart

Preu: a consultar a l'entitat

+ info.: **660 48 09 89** (Rosa)

Coral de noies Cor de Cor

De setembre a juliol

Horari i lloc: a consultar a l'entitat

Preu: a consultar a l'entitat

+ info.: **660 48 09 89** (Rosa)

Ganxet a Quart

Amb Ulls de Dona

A partir de setembre/octubre

Dilluns de 19.00 a 21.00 hores

Sala de manualitats del Local Social de Quart

+ info.:

ambulsdedona@gmail.com

Ganxet a Palol d'Onyar

Dones de Palol d'Onyar

A partir d'octubre

Horaris:

dimarts de 17.00 a 19.00 hores

Lloc: Local Social de Palol d'Onyar

Preu: a consultar a l'entitat

+ info.: **donesdonyar@gmail.com**

Labors

Amb Ulls de Dona

A partir de setembre/octubre

Dijous de 10.00 a 12.00 hores

Edifici de l'Estació de Quart

Més informació:

ambulsdedona@gmail.com

Club de Costura

Amb Ulls de Dona

A partir de setembre/octubre

Dijous de 19.00 a 21.00 hores (quinzenal)

Sala de manualitats del Local Social de Quart

Més informació:

ambulsdedona@gmail.com

loga

Ajuntament de Quart i el Consell Esportiu del Gironès

A partir de l'octubre

Horaris:

BÀSIC:

Dilluns de 19.30 a 20.30 hores

Dimarts de 18.15 a 19.15 h

AVANÇAT:

Dijous de 18.15 a 19.15 h

Lloc:

BÀSIC: Gimnàs de l'Escola Santa Margarida

AVANÇAT: Gimnàs del Pavelló Poliesportiu

Preu: 30 € / quadrimestre (50€ curs sencer)

+ info.:

futurament a **www.quart.cat**

Tai-txi

Amb Ulls de Dona

A partir de setembre/octubre

Dimarts de 20.00 a 21.00 hores

Gimnàs de l'Escola Santa Margarida

Més informació:

ambulsdedona@gmail.com

Pilates a Quart

Amb Ulls de Dona

A partir de setembre/octubre

Dimecres de 19.00 a 20.00 hores

Edifici de l'Estació

Preu: 30 € al més / sòcies – 35 € mes / no sòcies i 10 € de matrícula

+ info.:

ambulsdedona@gmail.com

Pilates a Palol d'Onyar

Dones de Palol d'Onyar

A partir d'octubre

Dilluns de 20.30 a 21.30 hores

Local Social de Palol d'Onyar

Inscripcions: <https://forms.gle/PCGGvNzi3bDL3TS8A>

+ info.: **donesdonyar@gmail.com**

Rítmica saludable

Associació Esportiva Rítmica de Quart

D'octubre a juny

Lloc: Local Social de Quart

Horari: divendres de 9.30 a 11.00 h

Preu: 25 € / mes (més 30€ d'inscripció)

+ info.:

ritmicaquartllambi@gmail.com o a **667 95 95 27** (Vero)

Hipopressius

Amb Ulls de Dona

A partir de setembre/octubre
Dimecres de 20.00 a 21.00 hores
Edifici de l'Estació
Preu: 30 € al més / sòcies – 35 €
mes / no sòcies i 10 € de matrícula
+ info.:
ambulsdedona@gmail.com

Hipopressius- estiraments

Club Ball Esportiu Quart

A partir del 18 de setembre)
Horaris: dimarts de 19:30 a 20:30
hores
Lloc: gimnàs del Pavelló Poliespor-
tiu de Quart
Preu: a consultar amb l'entitat
+ info.: <https://forms.gle/7L2u9WXNiZGh9nGw9>.
També pots contactar amb nosal-
tres a ballesportiuquart3@gmail.com
o al **619 668 868** (whatsapp
o trucada).
Professorat: Sònia Toral

Regeneració Cellular

Organitzat per: Amb Ulls de Dona

A partir de setembre/octubre
Dijous de 11.30 a 13.00 hores
Sala de reunions del Local Social
de Quart
+ info.:
ambulsdedona@gmail.com

Podologia

Dirigit a persones de totes les
edats
Tot l'any
1 divendres al mes
Sala de reunions del Local Social
de Quart
Reserves de cita i informació de
preus: **652 942 337** (Alba)

Sardanes

Ajuntament de Quart

A partir de l'octubre
Horaris i lloc: *per concretar*
Preu: *per concretar*
Més info.: <https://tinyurl.com/SardanesQuart23>

Bàsquet

Club Bàsquet Quart

De setembre a juny
De dilluns a divendres, segons
nivell (també algun dissabte
esporàdic)
Al Pavelló Poliesportiu de Quart
Més info.: coordinaciobquart@gmail.com, Instagram ([@basque-tquart](https://www.instagram.com/basque-tquart)) o al telèfon **617 39 90 53**

Futbol sala + 35 anys

Futbol Sala Quart

De setembre a juny
Horari: a consultar amb l'entitat
Pavelló, Local Social de Quart i
Escola Santa Margarida
Preu: a consultar amb l'entitat
Més info.:
infosquart@gmail.com
o a **639 36 96 92** (Rai)

Futbol

Unió Esportiva Quart

De setembre a juny
Horari: a consultar amb l'entitat
Camp de futbol municipal de
Quart
Preu: a consultar amb l'entitat
*Bonificació per un segon germà
inscrit i, en cas d'un tercer, gratuït
Més info.: uequart@gmail.com

Patí artístic

Club patí artístic Quart - Gironès

De setembre a juliol
De dilluns a divendres, segons
nivell (també algun dissabte
esporàdic)
Entre 17.00 i 20:30 hores, segons
nivell
Al Pavelló Poliesportiu i al Local
Social de Quart
Preu també segons nivell: de 40€
a 65€ mensuals
Més info.:
cpaquart.info@gmail.com
o al **686122764**

Gimnàstica rítmica per a infants

Associació Esportiva Rítmica de Quart

De setembre a juliol

Lloc i horari: segons grup, consultar amb l'entitat

Preu: a partir de 30 €

Més info.: llambi@gmail.com o a **667 95 95 27** (Vero)

Judo (de 5 a 14 anys)

Club de Judo Quart

De setembre a juny

Divendres: de 16.30 a 19.30 hores (quinzenal)

Gimnàs de l'Escola Santa Margarida de Quart

De 30 a 35 € mensuals

Més info.: www.gironajudo.com

Inscripcions: (<https://gironajudo.playoffinformatica.com/Preinscripcion.php>)

Professorat: Matías Blanco

Tennis

Escola M'agrada el Tennis

D'octubre a juny

Horari: a consultar amb l'entitat

Pista de tennis de Palol d'Onyar

Preu: a consultar amb l'entitat

+ info.: magradaeltennis.com

+ info.: info@magradaeltennis.com o a **626 25 77 21** (Carles Sastre)

Sortides BTT

Club Esportiu Quart de Volta

Tot l'any

Horaris:

Dimecres: de 18.00 a 19.00 hores (consultar amb l'entitat)

Diumenges: a les 8.30h a l'hivern i a les 8.00 hores a l'estiu.

Sortides al Local Social de Quart

Més info. i inscripcions:

quartdevolta.blogspot.com o a quartdevolta4@gmail.com

Excursions

Associació excursionista de Quart

Tot l'any

Últim diumenge de cada mes a les 8.00 hores

Sortides al Local Social de Quart

Més info. i inscripcions:

aequart.blogspot.com o a aequart@gmail.com

Sortides d'exercici físic i caminades

Ajuntament de Quart amb la col·laboració del Consell Esportiu del Gironès

A partir del mes de setembre

Divendres: de 10.00 a 11.00 hores

Punt de trobada al Pavelló poliesportiu de Quart

No cal inscripció prèvia

Més info.: **621 142 658** (David Ruiz, dinamitzador de l'activitat)

Fitness Quart

Club Ball Esportiu Quart

A partir del 18 de setembre (kids a l'octubre)

Horaris:

Strong by Zumba:

dilluns de 20.00 a 21.00 hores

Zumba Fitness:

dimarts i dijous de 20.30 a 21.30 h

Jumping Fitness: dimecres de

20.00 a 20.45 hores i divendres

de 19.00 a 20.00 hores

Zumba Kids:

dimarts de 17 a 18.00 hores

Lloc:

Zumba Fitness i Jumping: gimnàs

del Pavelló Poliesportiu de Quart

Strong by Zumba: Local social de

Quart

Zumba Kids: gimnàs de l'escola

Santa Margarida de Quart

Preu: a consultar amb l'entitat

Per a més informació visita la

nostra web: <https://forms.gle/7L2u9WXNiZGh9nGw9>.

També pots contactar amb

nosaltres a

ballesportiuquart3@gmail.com

o al **619668868** (whatsapp o

trucada).

Professorat: Sònia Toral

Zumba a Palol d'Onyar

Dones de Palol d'Onyar

A partir d'octubre

Horaris:

Zumba suau: dijous de 18.00 a 19.00 hores

Zumba: dijous de 19.00 a 20.00 h.

Local Social de Palol d'Onyar

Inscripcions: <https://forms.gle/PCGGvNzi3bDL3TS8A>

Més info.:

donesdonyar@gmail.com

Gimnàstica terapèutica

Ajuntament de Quart

A partir de setembre

Els dilluns i els dijous, en dos torns:

Torn 1: de 8.30 a 9.30 hores

Torn 2: de 9.30 a 10.30 hores

Pavelló poliesportiu de Quart

Preus:

60 € / 1 dia la setmana

120 € / 2 dies la setmana

Més informació a les Oficines d'Atenció a la Ciutadania de l'Ajuntament de Quart (de dilluns a divendres de 8.00 a 14.30 hores)

Taller de Manteniment de la Memòria

Ajuntament de Quart

A partir del 3 d'octubre

Els dimarts: de 15.30 a 16.30 hores

Sala de manualitats del Local Social de Quart

Preu: 15€/trimestre

Inscripcions fins al 26 de setembre a les Oficines d'Atenció a la Ciutadania de l'Ajuntament de Quart (de dilluns a divendres de 8.00 a 14.30 hores)

Art Terapèutic

Ajuntament de Quart

A partir del 6 d'octubre

Els divendres: de 9.45 a 11.15 hores i de 11.45 a 13.30 hores

Lloc: *per determinar*

Preu: gratuït

Inscripcions fins al 29 de setembre: online i a les Oficines d'Atenció a la Ciutadania de l'Ajuntament de Quart (de dilluns a divendres de 8.00 a 14.30 hores)

Taller de Manualitats

Associació Llar de Jubilats i Pensionistes de Quart

A partir del 13 de setembre

Els dimecres: de 10.00 a 12.00 h.

Local Social de Quart

Inscripcions i informació de preus: 629 68 20 71

Caminades

Associació Llar de Jubilats i Pensionistes de Quart

A partir del 2 d'octubre

Els dilluns: 8.30 hores

Davant del Local Social de Quart

Inscripcions i informació de preus: 629 68 20 71

Curs de Txi-Kung

Associació Llar de Jubilats i Pensionistes de Quart

A partir del 2 l'octubre

Els dijous: de 10.30 a 11.30 hores

Local Social de Quart

Inscripcions i informació de preus: 629 68 20 71

Balls en línia

Associació Llar de Jubilats i Pensionistes de Quart

A partir del 5 d'octubre

Els dijous: de 17.30 a 19.00 hores

Gimnàs a l'escola Santa Margarida de Quart

Inscripcions i informació de preus: 629 68 20 71

Tardes de ball

Associació Llar de Jubilats i Pensionistes de Quart

A partir del 8 de setembre

Els divendres: quinzenalment de 18.00 a 21.00 hores

Local Social de Quart

Inscripcions i informació de preus: 629 68 20 71

L'Associació Llar de Jubilats i Pensionistes de Quart farà arribar als seus socis tota la informació



AJUNTAMENT DE QUART

Quart
TERRA QUE INSPIRA

Octubre

Art, cultura
i lleure

Novembre

Salut i
benestar

Desembre

Esports

Persones
grans