



Ajuntament de Quart

# ACTIVITATS del MUNICIPI de QUART



## 2011 / 2012

# Presentació

Benvolguts/des veïns i veïnes del municipi de Quart,

Un any més, editem aquest recull d'activitats i informacions sobre ens i equipaments municipals, amb l'objectiu d'oferir-vos un ventall de possibilitats d'oci i esbarjo de qualitat, de moments on gaudir del temps de lleure i de fer poble.

En aquesta edició 2011/2012 hi trobareu una àmplia oferta d'activitats esportives i culturals dirigides a petits i grans i repartides entre els diferents espais dels que disposa el nostre municipi.

Són activitats pensades perquè arribin a tothom i perquè els veïns i les veïnes del municipi de Quart trobem més moments i espais on trobar-nos. Esperem que siguin del vostre gust i que gaudiu de la vostra tria.

Mònica González Trapero  
Regidora de Cultura

## Índex

ACTIVITATS  
ESPORTIVES  
I/O FISIQUES

3-7

ENTITATS  
DE QUART

13-14

ACTIVITATS  
CULTURALS

7-11

EQUIPAMENTS  
MUNICIPALS I  
DADES D'INTERÈS

15

ACTIVITATS  
PER LA  
GENT GRAN

12

INFORMACIÓ  
GENERAL

16

# ACTIVITATS ESPORTIVES I/O FÍSiques

## TAI-TXI I QI-GONG TERAPÈUTIC

Relaxació en moviment. Aquest curs és beneficiós per la columna vertebral, tensió arterial, circulació sanguínia, articulacions, etc. Els moviments suaus proporcionen serenitat i tranquil·litat interior. Tindrem més confiança i seguretat amb nosaltres mateixos.

**Horari:** Dimarts i dijous de 20.30h a 21.30h.

**Lloc:** Sala petita local social

**Dates:** D'octubre a juny. Inici del curs el 4 d'octubre.

**Preu:** 30 € mensuals

**Professor:** Quim Sitjes Santiago

**Informació i inscripcions:**

Quim Sitjes - 636 890 615  
quimtxi@hotmail.com

pròpies limitacions, possibilitats i de les circumstàncies del moment. Consta de postures que s'han d'adoptar i mantenir. Són relaxats per comptes de forçades, produeixen descans per comptes de fatiga, no són competitives, ho poden fer homes i dones de totes les edats.

**Horari:** Dilluns i dimecres de 18.00h a 19.30h i de 19.30h a 20.45h

**Lloc:** Sala petita local social

**Dates:** D'octubre a juny. Inici del curs el 3 d'octubre

**Preus:** Matrícula anual de 15 €

**1 dia a la setmana** 80 €  
(trimestre)

**2 dies a la setmana** 120 €  
(trimestre)

**Professora:** Neus Guix

**Informació i inscripcions:**

Neus Guix - 669 628 789

## IOGA

El ioga és una disciplina mil·lenària, completa i pràctica que considera a les persones dins d' un procés unificat, harmònic i natural de la vida. La pràctica ha de ser de manera moderada, constant, intel·ligent... és a dir adaptada a cadascú i al seu cos, fer-se conscient de les

## GIMNÀS MUNICIPAL ESPORTFIT

NOVETAT

### ACTIVITATS:

• **STRETCHING-ESTIRAMENTS:** Activitat dirigida enfocada als esportistes que cerquin una millora de la flexibilitat muscular i la mobilitat articular. La flexibilitat és la única condició que disminueix amb

l'edat, i amb aquesta es busca augmentar la capacitat muscular i articular amb un conjunt d'exercicis i tècniques que permetrà a l'esportista una millora pas-toral.

• **CONDICIONAMENT FÍSIC:** Activitat dirigida on és desenvolupen les capacitats físiques a través d'exercicis i materials diversos, i que permetrà a les persones portar a terme les tasques diàries habituals, gaudir de l'oci actiu, afrontar les emergències imprevistes sense una fatiga excessiva, alhora que ajudarà a evitar les malalties hipocinètiques i al màxim desenvolupament de la capacitat intel·lectual.

## ESPORTFIT INDOOR

• **CICLO-INDOOR:** Activitat dirigida amb bicicleta estàtica. És un exercici aeròbic -principalment de cames, braços i malucs-. És molt adaptable al nivell de l'alumne, i podent ser tan senzill com un passeig tranquil o esgotador fins i tot per a un ciclista professional. Les classes, igual que l'aeròbic, es realitzen amb música i el treball és dissenyat al ritme d'aquesta, la qual cosa la fa més entretinguda, dinàmica i motivant.

• **AERÒBIC:** Activitat dirigida que integra exercici aeròbic rítmic amb estiraments amb treballs de força i flexibilitat, amb l'objectiu de millorar l'aptitud cardiovascular. L'activitat és realitzada en grup i amb música de fons i dirigida per un professor. L'exercici aeròbic és l'exercici que és prou enèrgic i vigorós, dura prou i es fa amb regularitat suficient per mantenir el cor i pulmons en bones condicions. Els exercicis aeròbics cremen greix més ràpid que qualsevol altre tipus d'exercici.

• **FITNESS CARDIOVASCULAR:** Activitat dirigida que combina diferents tècniques com l'aeròbic i steps, body pump, ... amb coreografies. Es realitza un treball de resistència, força i flexibilitat que permetrà mantenir un bon to muscular i una bona condició física als seus esportistes.

## ESPORTFIT HOLÍSTIC

• **IOGA:** Activitat dirigida que es realitza a través de diferents tècniques de meditació i d'exercicis corporals. Ioga significa "la unió amb un mateix" i persegueix l'objectiu d'integrar harmònicament la unió del cos i la ment amb els nivells més profunds de l'inconscient. És una tècnica per l'autorealització i la millora de l'esportista que aspira a la felicitat com estadi intern de pau inalterada.

• **PILATES:** Activitat dirigida que es desenvolupa amb material divers. Exercici aeròbic, amb treballs constants de força i flexibilitat. Es treballa, sobretot, la zona abdominal i lumbar del cos, de les que s'inicien i sostenen cada un dels moviments. Al llarg de la sessió hi ha un control absolut de la respiració, doncs es cerca augmentar la capacitat pulmonar i la millora de la circulació sanguínia. Amb això s'incrementarà la força, la flexibilitat, la coordinació mental i la bona postura.

## Horaris

(Els horaris són provisionals i podrien variar en funció del nombre d'inscrits a les diferents activitats)

**Dilluns:** Pilates, de 19.30h a 20.30h i Ciclo-indoor, de 20.30h a 21.30h

**Dimarts i dijous:** Aeròbic, de 20.30h a 21.30h i Ioga, de 21.30h a 23.00h (el Ioga és l'única classe de 90 minuts de durada).

**Dimecres:** Estiraments, de 9.15h a 10.15h; Fitness, de 19.30 a 20.30h i Ciclo-indoor, de 20.30h a 21.30h.

**Divendres:** Condicionament, de 9.15h a 10.15h; Pilates, de 20.00h a 21.00h i estiraments, de 21.00h a 22.00h.

**Lloc:** Gimnàs del Pavelló Municipal

**Dates:** De setembre a maig

## Preus:

	INDIVIDUAL	FAMILIAR*
<b>Mes</b>	34	-
<b>Trimestre</b>	89	119
<b>Anual</b>	237	299
<b>Matricula</b> (no empadronat)	45	65
<b>Matricula</b> (empadronat)	10	20

\* **Només es podrà utilitzar un carnet per activitat**

**Professorat:** Professionals titulats que dirigeixen les diferents activitats.

## Informació i inscripcions:

On line: [www.esportfit.cat](http://www.esportfit.cat)  
Estació Jove de Quart (online)

# A.E. RÍTMICA QUART

NOVETAT

La gimnàstica rítmica és una activitat on l'esport i l'art s'entrellacen. Es cerca la gracilitat i bellesa tant del moviment com de la persona. Es desenvolupa l'oïda musical i sentiment del ritme, així com grans habilitats de coordinació, força i flexibilitat. Això s'aconsegueix al treballar els elements corporals i dels cinc aparells (pilota, corda, cèrcol, cinta i maces).

## Horaris:

**Dilluns** de 18.00h a 20.00h grup pre-iniciació de P3 A P5

**Dimarts** de 18.00h a 21.00h grup competició escolar i grup competició federat

**Dijous** de 18.00h a 21.00h grup competició escolar i grup competició federat

**Divendres** de 18.00h a 21.00h grup iniciació a partir de 6 anys

**Dissabtes** de 9.00h a 13.00h grup competició federat

**Lloc:** Sala Gran del Local Social i Gimnàs de l'Escola Sta. Margarida

**Dates:** De setembre a juny, inici del curs, 1 de setembre

**Preu:** Per mes\*:

**Pre-iniciació:** 27€

**Iniciació:** 27€

**Competició escolar:** 44.50€

**Competició federat:** 48.50€

\*10% descompte en persones de Quart, família nombrosa, família monoparental i per germans.

**Matrícula d'alta al club:** 10 €

**Assegurança:** (en cas de federar-se): 5/10 €

## Informació i inscripcions:

[Ritmicaquart.blogspot.com](http://Ritmicaquart.blogspot.com)  
[ritmicaquart@gmail.com](mailto:ritmicaquart@gmail.com)  
o al 669 385 701 (Joan Carles)

# ESCOLA DE TENIS QUART

Per iniciar-se en aquest esport o per perfeccionar-lo aquells que ja en tingueu coneixement

**Horari:** Dimarts i dijous de 16.30h a 21.30h

**Lloc:** Pista de tennis de Palol d'Onyar  
**Dates:** del 4 d'octubre al 21 de juny

## Preus:

Infantil i joves fins a 15 anys - 22 €/mes  
Adults i joves majors de 15 anys - 25 €/mes

## Informació i inscripcions:

Albert Roca - 630 725 583

## FUNKY I HIP-HOP

**Horaris:** Dimarts i dijous

**Grup peques** (P4 a 2on)  
de 17.40h a 18.30h

**Grup mig** (3er a 5è)  
de 18.40h a 19.30h

**Grup junior** (6è i ESO)  
de 19.40h a 20.30h

**Lloc:** Gimnàs Pavelló Municipal de Quart

**Dates:** De setembre a juliol. Inici del curs, 5 de setembre

**Preu: 1 dia a la setmana:** 16 €/mes  
**2 dies a la setmana:** 29 €/mes

### Informació i inscripció:

Mònica Aviés - 699 584 556  
zonafunkymoni@hotmail.com

## CLUB PATÍ QUART

NOVETAT

Passa-t'ho bé patinant alhora que aprens la tècnica amb entrenadors i monitors qualificats. Fem classes de diferents modalitats, escola lliure, grup de show, etc., També tenim un grup d'adults. Nens i nenes a partir de 5 anys, amb o sense coneixements previs.

### Horari

**Dimarts** de 19.00h a 20:30h

**Dimecres** de 18.00h a 19:30h i Adults  
de 19:30h a 21:00h

**Diumenge** de 9.00h a 13:00h

*Els dies d'entrenament canvien segons el grup.*

**Dates:** De setembre a juliol. Inici del curs el 12 de setembre.

**Preu:** 30 € mensuals

**Curset adults:** 15 € mensuals

**Matricula:** 20 €

**Lloc:** Pavelló municipal / Gimnàs de l'Escola Sta Margadida

### Informació i inscripció:

clubpatiquart@terra.es  
o bé al telèfon 677 798 083

## CLUB BALL ESPORTIU QUART "EL DOLL"

Descobreix el plaer de ballar, troba una manera de passar-ho bé compartint sensacions... i amb bona música!!  
Aquesta temporada t'ofereim els següents cursos:

### • INICIACIÓ BALLS DE SALÓ

Dimecres de 20.30h a 22.00h

Divendres de 20.30h a 22.00h

### • NIVELL 2 BALLS DE SALÓ

Divendres de 22.00h a 23.30h

### • NIVELL 3 BALL DE SALÓ

Dijous de 21.30h a 23.00h

### • BALL SENSE PARELLA/LINE DANCE

Divendres de 20.30h a 22.00h

### • SALSA, MERENGUE I BACHATA

Dilluns de 20.15h a 21.45h

### • SWING/LINDY HOP

Dimarts de 20.00h a 21.00h

### • BALL ESPORTIU PER A NENS I NENES

Dissabtes de 18.00h a 19.30h

**Lloc:** Local Social

**Durada:** Cursos trimestrals, una classe a la setmana.

**Balls:** Cha cha cha, Samba, Rock & roll, Pasdoble, Vals, Foxtrot, Mambo, Salsa, etc.

**Grups:** Màxim 12 parelles per grup.

**Professorat:** Equip de professors altament qualificat, amb títol de la "Asociación Española de Profesores de Baile de Salón".

**Inscripcions i informació:** Directament al Club o bé al telèfon 972 469 713



## PILATES A PALOL D'ONYAR

**Horaris:** Dijous de 19.00h a 20.00h o de 20.00h a 21.00h (en funció de les inscripcions)

**Dates:** De setembre a juliol. Inici del curs l'1 de setembre.




NOVETAT

**Lloc:** Local Social de Palol d'Onyar

**Preu:** 25 €/mes

**Informació i inscripcions:**

Ariadna - arimr82@hotmail.com  
676 633 729



## ACTIVITATS CULTURALS



### ESCOLA DE TEATRE DEL GIRONÈS

El teatre és una eina excel·lent per al desenvolupament personal. Amb aquests cursos no només es pretén formar actors sinó contribuir a la formació integral de l'alumnat: coneixement d'un mateix, desinhibició, seguretat personal, expressivitat, ...

**Horari:** Dimarts de 17.30h a 19.00h.

**Lloc:** Sala petita del Local Social

**Dates:** Les classes es faran del 19 de setembre a juny. (l'Escola de Teatre del Gironès segueix el calendari escolar pel que fa a dies lectius i de vacances)\*.

\*El primer dia de curs es farà una reunió informativa amb els pares i mares.

**Preu:** 20 € mensuals. Matrícula: 40 € (corresponent als mesos de maig i juny avançats)

**Grups:** Mínim 10 persones. Per a infants entre 7 i 14 anys

**Professorat:** Escola de Teatre del Galliner i Àrea de Cultura del Consell Comarcal del Gironès

**Inscripció:** del 5 de juny al 16 de setembre. Trobareu l'apartat d'inscripcions en línia a:

<http://extra.girones.cat/escoladeteatre/>, o bé podeu passar per les oficines del Consell Comarcal del Gironès, excepte el mes d'agost.



## AULA DE TEATRE Q-ART I ACCIÓ

Us oferim la possibilitat de participar d'aquesta activitat, on l'objectiu es aconseguir el desenvolupament de la persona, contribuint a aconseguir seguretat personal, coneixement d'un mateix, capacitat d'observació, expressivitat, domini del cos i de la veu, treball en equip, .... i com no, fer teatre!!

**Horari:** Dimarts de 22.00h a 24.00h i alguns dies esporàdics

**Lloc:** Local social de Quart

**Dates:** de setembre a juny

**Preu:** 32 € mensuals

**Informació i inscripció:**

Daniel Rebollo - 639 869 397  
danidelarte@gmail.com



## AULA-TALLER RESTAU- RACIÓ D'ANTIGUITATS

L' Aula – taller és un espai on podem portar i recuperar aquells mobles antics , objectes o andròmines que tots tenim a casa una mica arraconats. Passar una bona estona, aprendre coses noves : netejar , rascar , decapar , tenyir , ence-  
rrar , pintar. Deixar que el temps passi una mica mes a poc a poc tot veient com podem donar una nova vida a les peces que hi portem.

**Horaris:**

**Dilluns** de 18.00h a 20.00h i de 20.00h a 22.00h del vespre.

**Dimarts** de 10.00h a 12.00h del matí i de 18.00h a 20.00h del vespre

**Lloc:** Gric

**Dates:** Curs del 3 octubre al 26 juny

**Preu:** 55 €/mes + 55 euros de matrícula el primer mes

Els antics alumnes tenen un 20% de des-  
compte amb la matrícula.

**Grups:** Mínim 6 persones.

**Professorat:** Mercè Ribera i Nuri Quera

**Inscripcions i informació:**

Nuri Quera - 660 192 711  
nibuquera8@hotmail.com



## CURS D'INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA

Adreçat tant a aquells que volen aprendre a utilitzar l'ordinador, com a aquells que volen endinsar-se en el món de l'ofimàtica.

**Durada:** Trimestral

**Horari:**

**Dilluns** de 15.30h a 17.00h (bàsic)

**Dimarts** de 15.30h a 17.00h (inicial)

**Lloc:** Local Social de Quart - Sala de lectura

**Data d'inici:** A partir del 3 d'octubre

**Preu:** Gratuït

**Grups:** Màxim 8 persones

**Professor:** Santi Puerto

**Informació i inscripció:**

Ajuntament de Quart - Santi Puerto



## TALLER DE PATCHWORK

El Patchwork és una tradició americana que va començar amb la colonització europea i que consistia en recopilar retalls de roba per a crear figures geomètriques que servien per decorar cobrellits, fundes de coixí, nines i fins i tot figures per l'arbre de Nadal.

**Horari:** divendres, de 19.00h a 21.00h

**Lloc:** Sala manualitats del Local Social

**Dates:** D'octubre a juny. Inici del curs 7 d'octubre (primera classes gratuïta)

**Preu per mes:** 40 €

**Grups:** Mínim 5 – màxim 10

**Informació i inscripcions:**

Sole - 649283789 i Vicky - 630 711 010



## CURS BÀSIC D'EDUCACIÓ CANINA EN GRUP

**ABCDogs** ens porta per segon any consecutiu el seu curs d'ensinistrament bàsic caní a Quart. Aprendre d'una manera alegre i divertida les pautes bàsiques per relacionar-nos amb el nostre gos i com posar-les en pràctica per tal de ser un bon "líder de la manada".

Aquest curs estarà dividit en dues parts, una part teòrica que es desenvoluparà principalment el primer dia de curs i una altra part pràctica que es durà a terme la resta de dies alhora que s'aniran resolent els dubtes i problemàtiques de cada gos i propietari d'una manera més personalitzada i amb exemples pràctics.

### Part teòrica:

- Normativa municipal
- El xip
- El cens
- El llop, l'antecedent del gos
- El passeig tranquil
- La convivència
- Problemes lleus de conducta

### Part pràctica del curs:

- El passeig, com agafar la corretja
- Les ordres
- Seu
- Junt
- Vine

**Novetat:** El primer dia de curs es realitzarà una revisió veterinària gratuïta per a tots els gossos inscrits al curs.

**Requisits:** Per tal que el gos estigui més atent a les classes s'aconsella passejar-lo abans d'assistir al curs. Lamentablement no podrem acceptar gosses en període de cel durant els dies del curs ni gossos amb problemes greus de conducta que no puguin treballar en grup.

**Horari:** Diumenges de 11:00h a 13:00h

**Lloc:** Espai Municipal zona església (final del c/ Rafael Masó)

**Dates:** Del 25 de setembre al 27 de novembre (10 sessions).

**Grup:** De 8 a 10 gossos (si hi haguessin més sol·licituds es faria un altre grup el dissabte al matí de 11:00 a 13:00)

**Preu:** 140€ curs

**Professors:** Ricard Sitjà (ABCDogs)

**Inscripcions:**

A través de la pàgina web d' ABCDogs [www.abcdogs.es](http://www.abcdogs.es) o a Q-Veterinaris. Més informació al telèfon 660 474 997



## MONOGRÀFICS DE CUINA

NOVETAT

### CURS D'INICIACIÓ A LA CATA DE VINS AMB MARIDATGE DE FORMATGES

**Dia:** Dijous 24 de novembre a les 19.00h

**Preu:** 30 Euros

Està indicat per aquelles persones que vulguin introduir-se i aprofundir els seus coneixements en el món del vi i els formatges. En aquest curs els alumnes aprendran diferents D.O., com es fa, d'on ve? i ho degustareu combinant-lo amb una selecció de formatges.

### LA VOLTA AL MÓN

**Dies:** Dijous 9 i 16 de febrer a les 19.00h

**Preu:** 45 Euros

Està adreçat a totes aquelles persones que els hi agradi la cuina. Recorrerem per les aromes d'aquests països: Grècia (Moussaka), Rússia (Blinis), Orient Mitjà (Pa de pita), França (Tarta tatin), Índia (Brotxeta de pollastre amb chutney de mango), Marroc (Humus), Mèxic (Guacamole), Albània (Baklaba)

### BASES DE POSTRES

**Dies:** Dijous 17 i 24 de maig a les 19.00h

**Preu:** 45 Euros

Aquest curs està pensat pels novells a la dolçor, aprendreu diferents bases per fer unes bones postres: pa de pessic, mousse, flams, cremes, pasta brisa....

**Lloc:** Gric

TOTS ELS CURSOS TENEN UN MÍNIM DE 10 ALUMNES

A TOTES LES CLASSES ES FARÀ UN TASTET DE TOT EL QUE ES FACI

**Informació i inscripcions:**

Sílvia Mayor - silviamayor@gmail.com - o a l'Estació Jove

## CURSET DE LABORS

L'Associació de Dones "Amb ulls de dona" de Quart realitza aquest curset.

**Hora:** Dilluns de 16.00h a 19.00h

**Lloc:** Sala de manualitats del Local Social

**Dates:** D'octubre a juny

**Informació i inscripcions:**

Montse Fàbregas - 607 765 597

## TALLER D'INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL I RELACIONS

**Participants del curs anterior diuen:**

*"He millorat la meva autoestima i desenvolupat les meves capacitats i poder personal"*

*"Amb les pràctiques que he après tot resulta més senzill, visc més feliç i tranquil·la. El meu entorn també percep canvi que no saben quin però els agrada. Noten que ara els escolto més."*

**Horari:** Vespres a partir de les 19.00h (dos cops al mes)

**Dates:** A partir d'octubre

**Lloc:** Local Social de Quart

**Preu:** 45 € mensuals (Parelles 75 € mensuals)

**Inscripcions i informació:**

Ruth - 650 675 613

## GESTIÓ DEL CANVI I ESTRÈS

Recupera la teva tranquil·litat i il·lusió.

**Exercicis senzills per què la realitat no ens resulti tan dura**

**Horari:** Vespres a partir de les 19.00h (dos cops al mes)

**Dates:** A partir d'octubre

**Lloc:** Local Social de Quart

**Preu:** 40 € mensuals

**Inscripcions i informació:**

Ruth - 650 675 613

## CURS D'INICIACIÓ A LA PERCUSSIÓ BASAT EN LA MÚSICA AFRICANA

NOVETAT

El principal objectiu dels curss és iniciar l'alumnat en l'essència de la percussió a través del Djembe.

Durant el curs desenvoluparem les següents parts:

**La tècnica i posició de les mans.**

**Els sons bàsics de l'instrument.**

**Ritmes tradicionals africans, llatins, etc...**

Ensenyarem els 3 sons bàsics del Djembe, en un ambient divertit i dinàmic, treballarem el tempo, el ritme i el compàs utilitzant ritmes de la regió Oest de l'Àfrica.

**Horari:** Dimecres de 20.00h a 21.30h

**Dates:** D'octubre a juny.

**Lloc:** GRIC

**Preu:** 40€

**Grup:** Entre 6 i 8 persones

**Informació i inscripcions:**

Txiqi - 667 982 610

## ESCOLA DE MARES I PARES

Un espai de trobada on es poden aprendre tècniques i coneixements per a l'educació dels fills i filles, on es pot parlar, escoltar... per tal d'analitzar les dificultats educatives i resoldre-les. L'Escola de mares i pares, a més ofereix un Espai d'Atenció Individualitzada on s'atendran consultes i s'oferiran eines educatives per tal de resoldre les situacions de relació o afrontar els reptes amb què els pares i mares es troben i un Servei d'atenció i orientació educativa telefònica pels usuaris d'aquest servei.

**Horari:** 16 sessions quinzenals de 1,5 hores a determinar.

**Lloc:** Local social.

**Informació i inscripcions:**

Ajuntament de Quart.

# ACTIVITATS PER LA GENT GRAN

## GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Curs de gimnàstica física de manteniment dirigida per una fisioterapeuta de l'empresa Jubilus Gerontologia.

**Horari:** Dimarts de 9.30h a 10.30 h

**Lloc:** Gimnàs del pavelló

**Dates:** De setembre a juny

**Preu:** 100 € per tot el curs (es realitzaran dos pagaments de 50 €. El primer pagament en formalitzar la inscripció i el segon al mes de febrer).

**Inscripcions:** Fins l'1 d'octubre a l'Ajuntament de Quart (places limitades).



## TALLER DE MANUALITATS

Les classes de manualitats estan organitzades per la Llar de Jubilats de Quart.

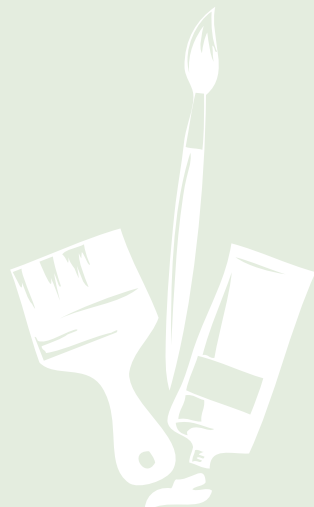
**Horari:** Dimecres de 10.00h a 12.00 h

**Lloc:** Sala de manualitats del Local Social de Quart

**Dates:** A partir del 14 setembre

**Preu:** Gratuït

**Inscripcions:** Fins l'1 d'octubre a l'Ajuntament de Quart (places limitades).



*Totes aquestes activitats són adreçades a les persones jubilades del municipi de Quart.*

# ENTITATS DE QUART

En aquesta secció us presentem les diferents entitats socials, esportives i culturals que hi ha al nostre municipi. Aquí podreu trobar informació referent a la pròpia entitat així com el contacte per poder obtenir aquella informació que necessiteu.

## CORAL SANTA MARGARIDA

Si t'agrada el cant coral i vols passar una bona estona, apunta't a la coral Santa Margarida.

**Es busquen veus masculines.**

**Horari:** Dilluns i dimecres de 20.30h a 22.30h

**Lloc:** Sala de manualitats del Local Social de Quart

**Professora:** Rosa Domingo

**Informació:** Directament a la professora (tel: 972 469 019 – migdies de 14.00h a 16.00h) o bé a [rdomingomateu@gmail.com](mailto:rdomingomateu@gmail.com)

## GRUP SLOT QUART

**Horari:** Dilluns i dimarts de 20.00h a 22.00h (trucar abans)

**Lloc:** Gric

**Informació:** Jordi Sances (tel: 677 598 790) o a [jordi\\_sances@hotmail.com](mailto:jordi_sances@hotmail.com)



## ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA QUART

**Horari:** Sortides l'últim diumenge de mes. A partir de les 7.30 h

**Lloc:** Local Social de Quart

**Informació:**

<http://www.aequart.blogspot.com>  
i [aequart@gmail.com](mailto:aequart@gmail.com)

## UNIÓ ESPORTIVA QUART

Si us agrada el futbol i voleu venir a jugar amb nosaltres no dubteu a trucar-nos.

**Horaris:** Dilluns a dijous de 18.15h a 20.30 h.

**Informació:** Carrer Modeguer, 37 o 972 468 805 o a [uequart@gmail.com](mailto:uequart@gmail.com) i <http://uequart.cat/joomla/>

## CLUB BÀSQUET QUART

El Club de Bàsquet Quart ja es prepara per a una nova temporada. Si vols informació del club ens pots trobar a [clubbasquetquart@hotmail.com](mailto:clubbasquetquart@hotmail.com)

**Informació:** Josep Bofill 696 124 174 i [www.cbquart.com](http://www.cbquart.com)

## ASSOCIACIÓ LLAR DE JUBILATS DE QUART

**Lloc:** Local Social de Quart

**Informació:** Josep Boschdemont al 972 469 047

## **ASSOCIACIÓ DE DONES AMB ULLS DE DONA**

Podeu consultar-nos enviant un correu electrònic a [ambullsdedona@gmail.com](mailto:ambullsdedona@gmail.com) o bé trucant al 607 765 597 (Montse Fàbrega).

Si voleu informació sobre aquests cursos, envieu un correu electrònic a l'Associació o consulteu la nostra web: <http://ambullsdedona.blogspot.com/>

## **SOLIDARIQUART**

Som una entitat formada per veïnes i veïns del municipi de Quart moguts per la Solidaritat i la Cooperació.

Ens reunim mensualment i treballem per promoure l' Agermanament entre els municipis de Quart i Kukra- Hill a Nicaragua.

També perseguim fer difusió i sensibilització d'altres temes relacionats amb la Solidaritat i la Cooperació com poden ser:

- **El Comerç just i banca ètica.**
- **Agenda Latinoamericana.**

Podeu demanar més informació a: <http://solidariquart.blogspot.com> o bé al 972 469 246

## **ASSOCIACIÓ DE JOVES JOVENTUT DE PALOL D'ONYAR**

Som una entitat juvenil reconeguda per la Secretaria de Joventut de la Generalitat de Catalunya i que volem dinamitzar el jovent del nostre poble. Ens trobem al local social de Palol, que és la nostra seu.

Si voleu més informació sobre la nostra entitat o formar-ne part, podeu consultar-nos a <http://joventutpaloldonyar.blogspot.com> o bé a [joventutpaloldonyar@gmail.com](mailto:joventutpaloldonyar@gmail.com)

## **ASSOCIACIÓ TAMBORIEN'S PERCUSSIÓ**

Som uns joves que ens agrada la percussió. Si vols saber què fem, contacta amb nosaltres mitjançant aquesta adreça: [tamborians@gmail.com](mailto:tamborians@gmail.com)

## **COMISSIÓ DE FESTES DE QUART**

Si vols conèixer la nostra entitat i participar de la festa major de Quart, pots contactar amb nosaltres a [festesdequart@gmail.com](mailto:festesdequart@gmail.com)

## **COMISSIÓ DE FESTES DE PALOL D'ONYAR**

Si vols conèixer la nostra entitat i participar de la festa major de Palol d'Onyar, pots contactar amb nosaltres a [festesdepalol@gmail.com](mailto:festesdepalol@gmail.com)

## **ASSOCIACIÓ DE CLÀSSICS PALOL**

Associació de gent aficionada al món dels vehicles clàssics, que es reuneix periòdicament per assistir a fires, concentracions, trobades, rallyes... que es fan per les rodalies.

**Informació:** C/ Acàcia, 12 – Palol d'Onyar o al mail [classicspalol@hotmail.com](mailto:classicspalol@hotmail.com)

## **AMPA de l'Escola Santa Margarida**

972 469 381 // [ampaquart@gmail.com](mailto:ampaquart@gmail.com)

## **AFA de l'Escola 9d4t**

972 468 344 // [afa9d4t@gmail.com](mailto:afa9d4t@gmail.com)

## **ASSOCIACIÓ DE VEÏNS HABITATGES BARCELÓ**

**Informació:** 972 469 788

## **ASSOCIACIÓ DE VEÏNS LA CREUETA**

**Informació:** Joan Sitges 972200156

## **ASSOCIACIÓ DE VEÏNS QUART NOU**

**Informació:** Joan Pérez, Bústia local social de Quart.

## **ASSOCIACIÓ DE VEÏNS RAVAL DE QUART**

Raval, 26 – Quart

**Informació:** 972 469 278

# EQUIPAMENTS MUNICIPALS I DADES D'INTERÈS

Aquesta secció us permetrà consultar els telèfons i adreces web d'interès del municipi de Quart així com dels seus equipaments.

## AJUNTAMENT

**Tel.:** 972 469 171

**web:** [www.quart.cat](http://www.quart.cat)

**e-mail:** [ajuntament@quart.cat](mailto:ajuntament@quart.cat)

De dilluns a divendres de 8.00h a 15.00h i els dimecres de 18.00h a 21.00 h.

## MUSEU DE LA TERRISSA

**Tel.:** 972 469 370

**web:** <http://www.museuterrissa.cat/index.html>

**e-mail:** [quart@museuterrissa.cat](mailto:quart@museuterrissa.cat)

Dissabtes de 10.30h a 14.00h. i de 16.30h a 20.00h i Diumenges i festius de 10.00h a 15.00h

## LOCAL SOCIAL - SALA DE LECTURA

**Tel.:** 972 469 073

**web:** [www.quart.cat](http://www.quart.cat)

**e-mail:** [ajuntament@quart.cat](mailto:ajuntament@quart.cat)

De dilluns a divendres de 17.00h a 20.00 h

## PIJ - ESTACIÓ JOVE

**Tel.:** 972 469 451

**web:** [www.quartjoventut.blogspot.com](http://www.quartjoventut.blogspot.com)

**e-mail:** [joventut@quart.cat](mailto:joventut@quart.cat)

De dilluns a divendres de 16.30h a 20.30 h i els dimarts i dijous de 10.00h a 13.00h.

## RÀDIO QUART FM

**Tel.:** 972 468 781

**web:** [www.quart.cat](http://www.quart.cat)

**e-mail:** [radio@quart.cat](mailto:radio@quart.cat)

## CEIP SANTA MARGARIDA

**Tel.:** 972 469 381

**web:** <http://www.xtec.cat/ceipstamargarida>

**e-mail:** [b7002922@xtec.cat](mailto:b7002922@xtec.cat)

## CEIP 9D4T

**Tel.:** 972 468 344

**web:** <http://blocs.xtec.cat/escolanovadequart>

**e-mail:** [b7009242@xtec.cat](mailto:b7009242@xtec.cat)

## LLAR D'INFANTS LA BALDUFA

**Tel.:** 972 468 117

**web:** <http://labaldufadequart.blogspot.com>

**e-Mail:** [baldufa.quart@gmail.com](mailto:baldufa.quart@gmail.com)

## IES VILABLAREIX

**Tel.:** 972 406 005

**web:** <http://phobos.xtec.cat/b7009205/>

**e-mail:** [iesdevilablareix@xtec.cat](mailto:iesdevilablareix@xtec.cat)

## CAP

**Tel.:** 972 189 045

**web:** [www.ias.cat](http://www.ias.cat)

## ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS

**Tel.:** 972 213 262

**e-mail:** [emg@girones.cat](mailto:emg@girones.cat)

## PAVELLÓ POLIESPORTIU

**Tel.:** 972468711

De dilluns a divendres de 17:00h a 21:00h.

# INFORMACIÓ GENERAL

- Les inscripcions a les activitats es faran directament contactant amb el professorat que organitza l'activitat a través dels telèfons o e-mails que tenen de contacte.
- L'organitzador/a de l'activitat es reserva el dret de suspendre l'activitat en el cas de no tenir el nombre suficient d'inscrits per poder-la dur a terme.
- Si no heu tingut temps de fer la inscripció a l'activitat dins el termini establert, podeu igualment contactar amb l'organitzador/a de l'activitat per saber si queda alguna plaça lliure.
- Aquestes activitats estan co-organitzades per les regidories d'esport, cultura i joventut de l'Ajuntament de Quart.

Per a més informació podeu adreçar-vos al professorat de les activitats o a les següents adreces municipals:

## **Ajuntament de Quart**

Plaça de la Vila, 2 – 17242 Quart

Tel. 972 469 171 – Fax. 972 468 780

[ajuntament@quart.cat](mailto:ajuntament@quart.cat) - [www.quart.cat](http://www.quart.cat)

## **PIJ - Estació Jove de Quart**

Carrer del Tren, 56 – 17242 Quart

Tel. 972 469 451 - Fax. 972 469 451

[joventut@quart.cat](mailto:joventut@quart.cat) - [www.quartjoventut.blogspot.com](http://www.quartjoventut.blogspot.com)



Ajuntament de Quart